

INSTINCT NATURE

OFFICE DE TOURISME COEUR DU BASSIN D'ARCACHON

CARNET DE BALADES



**CŒUR
DU BASSIN
D'ARCACHON**

SUR LES CHEMINS DU COEUR DU BASSIN

À mi-chemin entre Arcachon et la Pointe du Cap Ferret, le Cœur du Bassin d'Arcachon se dévoile aux plus curieux. Entre littoral, Delta de l'Eyre et forêt de pins, nous vous invitons à profiter, en toute saison, de paysages aux couleurs variées. Ici, façade maritime du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, se transmet un patrimoine culturel et naturel à protéger et à découvrir à pied, à vélo mais aussi sur l'eau ou à travers des jeux de piste pour petits et grands. Ainsi, au détour d'un port, d'une plage ou d'un fleuve, prenez le temps de rencontrer ceux qui préservent traditions et espaces naturels de notre territoire.

Alors enfilez vos baskets, préparez votre sac à dos et lancez vous sur les chemins du Cœur du Bassin à l'aide de ce petit carnet de balades dans lequel vous pourrez laisser exprimer vos émotions et votre créativité en notant vos ressentis ou en dessinant vos rencontres !

SOMMAIRE

A pied

- P.4 / A la rencontre des belles villas de Tausat-les-Bains 1**
- P.8 / Le Domaine de Certes 2**
- P.12 / Le Domaine de Graveyron 3**
- P.16 / Au fil de l'Eyre 4**
- P.20 / Le tour du Bassin d'Arcachon à pied**
- P.21 / Saint Jacques de Compostelle et la voie du littoral**
- P.21 / Le GR6**

A vélo

- P.22 / Sur les traces de Saint Jacques de Compostelle 5**
- P.26 / Tour du Bassin d'Arcachon à vélo**
- P.27 / Tour de Gironde à vélo**

P.28 - 29 / En navigant sur l'Eyre

Spécial enfant : les jeux du Cœur du Bassin

- P.30 / Terra Aventura**
- P.31 / Sur les pistes de Robin**

CARTE DU COEUR DU BASSIN D'ARCACHON

Lanton - Audenge - Biganos - Mios - Marcheprime

Légende

-  Sentier du littoral / Chemin de Saint Jacques de Compostelle (Voie du littoral)
-  GR6 
-  Véloodyssée  Tour de Gironde à vélo 
-  Balades à pied
-  Balade à vélo
-  Terra Aventura
-  Pistes de Robin
-  Eglise Notre Dame de Lanton
-  Château de Certes
-  Fleuve l'Eyre
-  Ligne Ter Aquitaine Bordeaux - Arcachon
-  Routes départementales



Retrouvez l'ensemble des boucles locales du Coeur du Bassin sur le site internet de l'office de tourisme :



ou en téléchargeant l'application :





Google Play App Store



A LANTON, A LA RENCONTRE DES BELLES VILLAS DE TAUSSAT-LES-BAINS



Distance : 2km

Durée : 1h

Difficulté : Facile

Attention une partie du parcours se fait dans le sable

La commune de Lanton possède plusieurs bourgs : Lanton, Cassy, Taussat-Les-Bains et Blagon. Ancienne station balnéaire, Taussat-les-Bains abrite de magnifiques villas que l'on nomme « Les belles de Taussat ». Repère de quelques célébrités qui venaient se ressourcer sur le Bassin d'Arcachon, elles renferment de nombreux secrets.

Partez à leur rencontre, elles vous raconteront leur histoire !

Itinéraire pas à pas

Etape 1 / Départ : Vieux port de Taussat - Rue Albert Pitres 33138 Lanton

Garez-vous sur le parking du vieux port de Taussat puis prenez l'Allée des Tamaris jusqu'à l'écomusée Gardarem.



Etape 2 / Place de Courcy

De l'écomusée, revenez sur vos pas et rejoignez l'allée Albert Pitres en direction de la Place de Courcy.



Etape 3 / Chapelle St Louis

Prenez à gauche sur le Bd de la Plage. Suivez le balisage du chemin de St Jacques de Compostelle jusqu'au croisement avec l'Allée Toulouse Lautrec. Prenez à droite en direction de la chapelle St Louis.



Etape 4 / Port de Fontainevieille

Après avoir admiré la chapelle, revenez sur vos pas et empruntez l'Allée Isabelle (1ère à droite - reprenez le balisage de St Jacques de Compostelle) jusqu'au port de Fontainevieille.

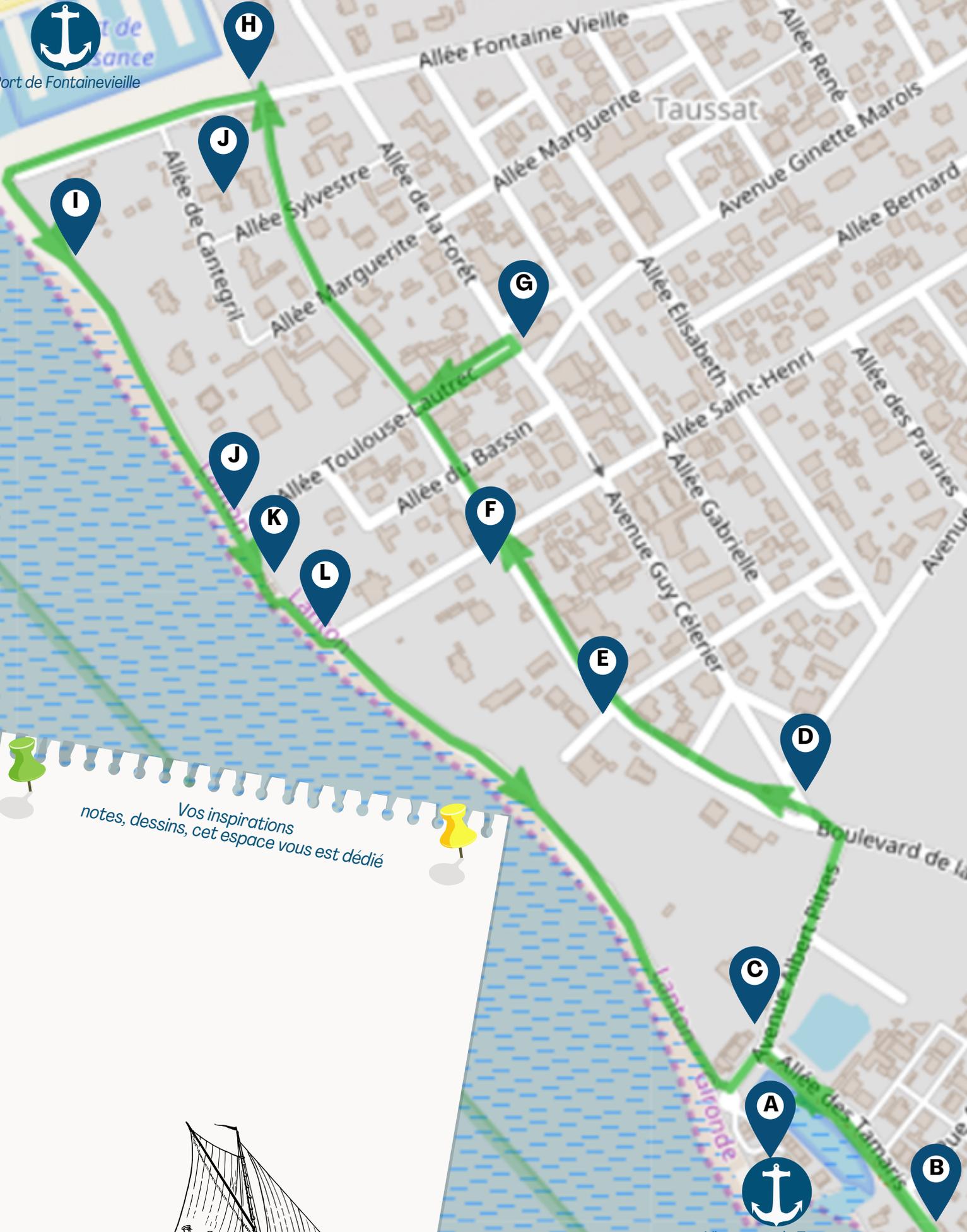


Etape 5 / Retour au port de Taussat

Du port de Fontainevieille, prenez la direction de la plage et longez la pour revenir au vieux port de Taussat.



Port de Fontainevieille



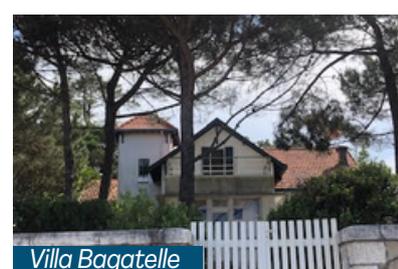
Vos inspirations
notes, dessins, cet espace vous est dédié



Points d'intérêt

- A** **Vieux port de Taussat** : Inauguré en 1878, comme l'atteste la pierre gravée et scellée au bout du port il appartient à la famille De Courcy qui le cède à la commune en 1917.
- B** **Ecomusée Gardarem** : Mémoire de notre patrimoine gascon, il regroupe plus de 600 outils utilisés par les hommes et les femmes d'ici qui vivaient de la mer et de la forêt : les ostréiculteurs et les gemmeurs. (Ouverture toute l'année samedi et dimanche de 17h à 19h - entrée libre).
- C** **Chalet Albert Pitres** : Achevé en 1904, il porte le nom de son premier propriétaire neuropsychiatre renommé et doyen de la faculté de médecine de Bordeaux pendant 20 ans.
- D** **Création de Taussat-Les-Bains** : La création de cette station balnéaire remonte à 1856 à l'initiative de la famille De Courcy. Ce petit village est bâti sur un ancien domaine agricole recouvert de bois de chênes Tauzin dont le nom « Taussat » dériverait.
- E** **Villa Tamaris** : Achevée en 1907, c'est la première maison en béton armé construite sur le Bassin d'Arcachon. Au fil du temps, elle connaît de nombreuses transformations qui dénaturent sa belle architecture. En 2008, elle est restaurée d'après photos et retrouve son état d'origine.
- F** **Villa Sainte Marguerite** : Elle appartenait à la sœur du célèbre écrivain François Mauriac qui lui rendait visite régulièrement.
- G** **Chapelle Saint Louis de Taussat** : Cette chapelle, jugée trop petite, est entièrement refaite en 1949. N'étant toujours pas assez grande, elle est de nouveau remaniée et agrandie au bout de plusieurs années de récolte de fonds privés. La version actuelle date de 1963.
- H** **Port de Fontainevieille** : Il doit son nom à une fontaine faisant partie des 3 puits artésiens de Taussat où les habitants allaient puiser l'eau. Construit en 1975, il était la propriété d'une société chargée de sa gestion. Il a été repris en 2011 par la municipalité.
- I** **Plage des cabines** : Elle tire son nom de la présence, au temps où les bains de mer sont la mode, de cabines de plage qui permettent aux baigneurs de revêtir leur habit de bain à l'abri des regards.
- J** **Centre de Castel Landou** : Ce château édifié au début du XX^{ème} siècle est acquis en 1955 par la Fédération Française des Œuvres Laïques de Haute Savoie qui le transforma en centre pouvant accueillir classes de mer, colonies de vacances, groupes...
- K** **Villa Bagatelle** : Construite en 1885, elle appartient à Monsieur Fabre, ami du peintre Toulouse Lautrec qui, tous les ans, de 1895 à 1901 (année de sa mort), venait séjourner à Taussat. A côté des autres villas elle semble plus modeste.
- L** **Villa Tosca** : Elle se dresse devant le Bassin d'Arcachon depuis 1903. Ses propriétaires actuels la découvrent en 2005 et se lance le défi de la restaurer pour en faire un hôtel luxueux 5 étoiles.

Vieux port de Taussat





D'AUDENGE A LANTON, LE DOMAINE DE CERTES, TOUTE UNE HISTOIRE AU COEUR DE LA NATURE



Distance : 13km

Durée : 3h30

Difficulté : Facile

Attention en hiver, prévoir de bonnes chaussures de marche car le sentier peut être boueux

Situé sur le Delta de l'Eyre, le domaine de Certes est un espace naturel sensible où eau douce et eau salée se côtoient entre les digues qui façonnent son paysage. Sur près de 400 hectares, il relie les communes d'Audenge et de Lanton. Tout comme le Domaine de Graveyron, il s'avance vers le Bassin d'Arcachon offrant des points de vue remarquables tout comme le sont la flore et la faune qu'il abrite.

Laissez vous surprendre par sa nature !

Itinéraire pas à pas

Etape 1 | Départ : Parking du Domaine de Certes et de Graveyron - 47 Avenue de Certes 33980 Audenge.

Le site possède un parking qui lui est dédié. Facilement repérable, il se situe à côté des grands bâtiments du Conseil Départemental.

Etape 2 | Laissez vous guider par les digues

Pour trouver le début du parcours, il vous faut contourner le Château de Certes. Des panneaux d'indication vous orientent. Vous pouvez, également, vous renseigner auprès du personnel de l'accueil du Domaine. Une fois le point de départ trouvé, vous n'avez plus qu'à vous laisser guider par les digues.

Etape 3 | Récupération de la piste cyclable

C'est la partie la plus délicate du parcours. Une fois que vous êtes arrivés au bassin de baignade de Lanton, prenez la direction du parking. Sur votre droite vous voyez un petit sentier qui part en forêt. Empruntez le. Vous arrivez rue de l'Eglise. Remontez la rue pour rattraper la départementale D3. Traversez la et rejoignez la piste cyclable en remontant la route de Blagon.

Attention : n'empruntez surtout pas la départementale pour revenir vers Audenge. Si vous voyez que vous vous engagez dans cette direction, faites demi tour. Longer la départementale s'avère dangereux.

Etape 4 | Retour au parking du Domaine de Certes et de Graveyron

Une fois que vous avez rejoint la piste cyclable, suivez la jusqu'à Audenge où un panneau vous indiquera où tourner pour retrouver le parking du Domaine de Certes.

Château de Certes



Parking Bassin de baignade Lanton



Chemin permettant de rejoindre l'église Notre Dame de Lanton depuis le Bassin de baignade



Piste cyclable entre Lanton et Audenge



PLAN DOMAINE DE CERTES



Zoom : Conservatoire du littoral et Conseil Départemental de la Gironde

 Pour le Domaine de Certes et de Graveyron, le **Conservatoire du littoral et le Conseil Départemental** sont **deux acteurs majeurs**. Le premier en tant que propriétaire, le second en tant que gestionnaire.

Leur rôle est la **protection** et l'entretien de cet Espace Naturel Sensible et la **sensibilisation** du public à sa sauvegarde. Pour se faire, tous les jours de l'année, vous êtes accueillis à la Vacherie où vous aurez plaisir à découvrir une exposition permanente au rez-de-chaussée et des expositions temporaires dans l'ancien grenier à foin au premier étage.

Animations et visites guidées gratuites sont également assurées par des **guides naturalistes** qui transmettent leur volonté de préserver un patrimoine naturel et culturel d'exception.

D'autres acteurs sont également présents sur le site : **La ligue de protection des oiseaux (LPO)**, le **Conservatoire Botanique Sud Atlantique** et un centre de conservation et d'études archéologiques littorales de la **Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC)**.

 Vos inspirations notes, dessins, cet espace vous est dédié 

Pour en savoir + :

 **Conservatoire du littoral**

 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT



Points d'intérêt

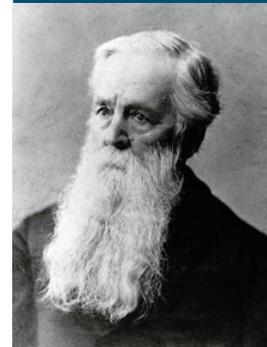
A

- **Château de Certes** : Inscrit à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments historiques, il est aussi appelé « château Boissière » par les historiens. Achevé en 1866, il n'a de château que le nom puisqu'il s'apparente davantage à une élégante demeure bourgeoise. Transformé au début du XXe siècle, un belvédère est élevé au centre du bâtiment afin de s'apparenter aux plus belles villas de la Ville d'Hiver d'Arcachon. Le 14 novembre 20210, il est ravagé par un incendie causé par la foudre. Aujourd'hui restauré, il s'admire de l'extérieur en attendant de trouver sa nouvelle fonction.



Château de Certes

Ernest Valeton de Boissière



- **Ernest Valeton de Boissière (1811 - 1894)** : Cette personnalité emblématique d'Audenge est fils d'un négociant bordelais et héritier de Certes en 1843. Humaniste, utopiste et visionnaire, il instaure l'école mixte à Audenge et crée la première école maternelle. Il souhaite que les enfants puissent manger à leur faim et instaure régulièrement des repas composés de saucisses et de lentilles. En sa mémoire, le 12 janvier, jour de sa mort, les petits audengeois reçoivent le même repas. Cette tradition se nomme aujourd'hui la Sainte Saucisse. Sur le domaine, il implante de vastes pinèdes et élève du poisson. Il émigre aux États Unis, au Kansas, et fonde la commune Silkville qu'il veut idéale. Il sera inhumé civilement sur le domaine en 1894.

B

Un peu d'Histoire : C'est au XVIIIe siècle que Audenge et le domaine de Certes se développent sous l'impulsion du Marquis de Civrac, Captal de Certes, grâce à l'arrivée de nombreux sauniers, ouvriers, manoeuvres, venus pour créer un réseau hydraulique précis, permettant de faire du domaine un haut lieu de la saliculture en France. Un demi siècle plus tard, les marais salants ne sont plus exploités mais la pisciculture extensive prend le relais grâce à Ernest Valeton de Boissière qui légua à sa mort une partie de sa fortune à la commune. Aujourd'hui, l'activité n'est plus mais les écluses sont toujours là pour que ce milieu, façonné par l'Homme, et légué à la nature, soit viable.

Ancien marais salant de Certes



Ecluse du Domaine de Certes

C

La flore et la faune : Le Domaine de Certes est un milieu idéal au développement des algues et plantes aquatiques. On y retrouve une flore mixte qui s'adapte soit à l'eau salée du Bassin d'Arcachon, soit à l'eau douce amenée par les pluies. Autre que les plantes, vers, coquillages et crustacés sont également présents et posent les bases d'une chaîne alimentaire en attirant poissons qui deviennent proies à leur tour des oiseaux tels que les hérons, cormorans ou aigrettes. Les haies présentent sur une grande partie du domaine deviennent aussi le repère de petits oiseaux comme la gorge bleue à miroir blanc. Sur la route des oiseaux migrateurs, il représente un site d'hivernage tranquille comme pour la spatule blanche. Autre que les oiseaux, il recense avec le domaine de Graveyron de nombreuses autres espèces qui pour certaines sont menacées et vulnérables (insectes, reptiles, amphibiens, mammifères).



Eglantier



Cygne pédonculé

Animation gratuite du Conseil départemental avec un guide naturaliste



D

La pointe de Branne : Ce point de vue exceptionnel sur le Bassin d'Arcachon est unique ! Faites un arrêt, profitez d'être loin de tout et tentez de deviner où se situent les autres communes du Bassin et la fameuse Dune du Pilat !



A AUDENGE, SUR LE DOMAINE DE GRAVEYRON, ENTRE TERRE ET EAUX



Distance : 6km

Durée : 2h

Difficulté : Facile

Attention en hiver, prévoir de bonnes chaussures de marche car le sentier peut être boueux

Façonné par l'Homme, le Domaine de Graveyron est aménagé en réservoirs à poissons au XIXème siècle et évolue avec l'activité économique de la commune. Aujourd'hui c'est le refuge d'un grand nombre d'espèces d'oiseaux qui se mêlent à une flore verdoyante. C'est un espace naturel sensible entre terre et eaux qui témoigne d'un équilibre entre protection de l'environnement et activité humaine.

Laissez-vous surprendre par cette harmonie !

Itinéraire pas à pas

Etape 1 | Départ : Parking du port (à côté des cabanes ostréicoles) - Rue du Port 33980 Audenge

L'itinéraire débute sur le port d'Audenge où de nombreuses places de stationnement sont à votre disposition. Cependant, en saison, il peut être difficile de stationner avec un véhicule. Préférez, si possible, vous rendre sur site en déplacement doux : à pied, à vélo, en trottinette ...

Etape 2 | Le sentier du littoral

Rejoignez le sentier qui se trouve sur la droite du port, quand vous êtes face au Bassin, et dirigez-vous vers la plage. Vous êtes à présent sur le domaine de Graveyron. Sur 4,8 km, laissez-vous guider par les digues qui vous ramèneront au port.

Etape 3 | La statue de St Yves

De retour sur le port, longez le bassin de baignade et prenez la première à gauche en direction des restaurants. Cheminez vers le Bassin, la statue de Saint Yves vous attend au bout du port.

Etape 4 | La Cabane bleue aux artistes

Pour voir cet emblème du port d'Audenge, il vous faut revenir sur vos pas et prendre la direction des cabanes ostréicoles. Longez-les et rendez-vous au bout du port où se dresse fièrement La Cabane bleue aux artistes.



Port d'Audenge



Sentier Domaine de Graveyron



Statue St Yves

Vos inspirations
notes, dessins, cet espace vous est dédié



PLAN DOMAINE DE GRAVEYRON



ZOOM PLAN PORT D'AUDENGE



Points d'intérêt

A

Port d'Audenge : Audenge est fondée au XVIIIème siècle. A cette époque, la commune possède deux ports : un derrière l'église et l'autre au Domaine de Certes. Ils sont abandonnés après 1857 suite aux travaux d'aménagement de la Lande qui allaient les ensabler. Le port actuel, composé d'un port ostréicole avec une succession de cabanes aux couleurs vives et d'un port de plaisance, a été créé en 1894.



B

Le Domaine de Graveyron : Anciens réservoirs à poissons, il appartient au Conservatoire du Littoral depuis 1998. La gestion du site a été déléguée au Conseil Départemental chargé de l'entretien, de la surveillance du site, du suivi scientifique du milieu naturel, de l'accueil, de la sensibilisation et de l'animation auprès du grand public. Cet espace constitue un patrimoine culturel et naturel important où la faune et la flore sont à préserver.



C

La plage d'Audenge : Dans les années 1920/1930 elle se trouve à côté du port ostréicole, là où est l'actuel port de plaisance. Des cabines de plage étaient à la disposition des baigneurs pour qu'ils se changent à l'abri des regards et descendent directement dans l'eau.



D

La chasse à la tonne : Le long du sentier vous pouvez voir des petites cabanes. Ces « tonnes », permettent de chasser le gibier d'eau.



E

Les écluses : Le réseau hydraulique, constitué d'écluses et de fossés, renouvelle l'eau de mer dans les bassins du Domaine. Plus de la moitié du domaine est occupée par les eaux douces et salées.



F

La ferme de Graveyron : Les travaux de réhabilitation de cette ferme, qui date du XIXe siècle, se sont déroulés entre décembre 2009 et avril 2011. Elle accueille aujourd'hui un agriculteur et ses troupeaux de vaches et de brebis que vous pouvez apercevoir à l'intérieur des terres du Domaine.



G

Bassin de baignade : Ce bassin, destiné autrefois au désenvasement du port, a été transformé en une vaste piscine d'eau de mer qui réjouit petit et grand en saison lorsque la marée est basse. Elle détient le record d'être la plus longue piscine extérieure d'eau de mer d'Europe.



H

Saint Yves : Saint patron des avocats, des magistrats, des juristes ou encore des professeurs de droit, il est aussi le protecteur des marins dans certaines régions, comme ici à Audenge. Tous les ans, le 19 mai, la fête de la Saint Yves est célébrée sur la commune. Lors de cet événement, les audengeois peuvent participer à la bénédiction des bateaux qui sont alors sous la protection du Saint.



I

La Cabane bleue aux artistes : Toute l'année, elle accueille peintres, sculpteurs et artisans d'art qui exposent leurs oeuvres. En décembre, elle se transforme en atelier du Père Noël pour enchanter toute la famille.



A MIOS, BALADE AU FIL DE L'EYRE



Distance : 6km

Durée : 2h

Difficulté : Facile

Attention en hiver, prévoir de bonnes chaussures de marche car le sentier peut être boueux

La commune de Mios est traversée par l'Eyre, rivière qui prend sa source dans les Landes et qui alimente le Bassin d'Arcachon. Le long de ses rives, laissez-vous bercer par le son du courant et rencontrez la faune et la flore qu'abrite ce milieu à préserver.

Prenez un grand bol de Nature !

Itinéraire pas à pas

Etape 1 | Départ : Office de tourisme de Mios - 1 allée de Val de San Vicente 33380 Mios

Le parcours débute à l'office de tourisme de Mios. Vous pouvez stationner sur les parkings qui se trouvent aux alentours.

Etape 2 | Zone Libellule

A la sortie de l'office de tourisme prenez à gauche l'Allée de la Plage menant à la Leyre. Au bout de l'Allée, depuis la place Birabeille, prenez un sentier à droite menant à l'accrobranche « T en L'Eyre ». Passez une petite passerelle et rendez-vous devant l'accueil du site d'accrobranche. De là, suivez le petit sentier qui part dans la forêt sur votre droite. Au bout du chemin, vous arrivez à une intersection. Prenez sur votre gauche le Chemin de Lamothe (petite route se trouvant avant la piste cyclable), et continuez tout droit jusqu'à la « Zone Libellule ».

Etape 3 | Les rives de la Leyre

Après avoir lu la planche graphique à l'entrée de la Zone Libellule, continuez tout droit sur environ 400 m, et, à la deuxième intersection prenez à gauche un chemin forestier en direction de l'Eyre. Au bout, prenez de nouveau à gauche et suivez la rive en remontant vers le site d'accrobranche.

Etape 4 | Retour à l'office de tourisme

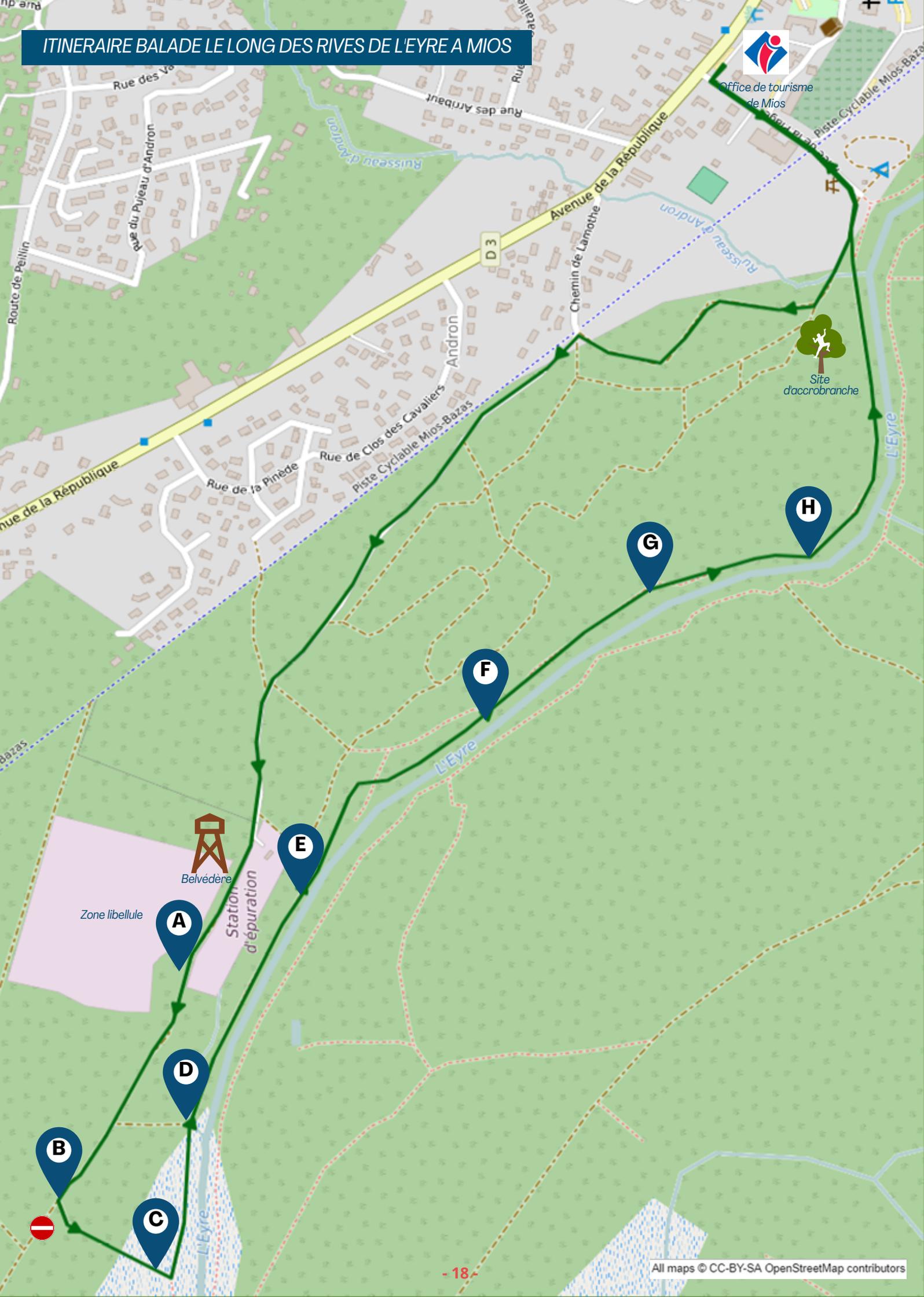
Depuis le site de l'accrobranche, vous n'avez plus qu'à remonter l'allée de la Plage jusqu'à l'office de tourisme pour retrouver votre point de départ.



ITINERAIRE BALADE LE LONG DES RIVES DE L'EYRE A MIOS



Office de tourisme
de Mios



Site
d'accrobranche



Belvédère

Zone libellule

Station
d'épuration

L'Eyre

L'Eyre

D3

Andron

Avenue de la République

Rue des Vo

que du Pujéau d'Andron

Rue des Arbaut

Chemin de Lamothe

Ruisseau d'Andron

Ruisseau d'Andron

Rue de Clos des Cavaliers

Rue de la Pinède

Piste Cyclable Mios-Bazas

Rue de la République

Route de Peillin

arné

Points d'intérêt

A Zone Libellule : Si les stations d'épuration sont performantes pour la dépollution des eaux usées en matière de macro polluants (carbone, azote, phosphore), la zone libellule permet d'aller plus loin en jouant le rôle de zone tampon. Cette zone humide permet de réduire l'impact des eaux usées traitées sur le milieu récepteur, tout en stimulant la biodiversité locale.

B Zone Natura 2000 : Le réseau de sites Natura 2000 a la particularité de protéger les habitats et les espèces plutôt que les seules espèces tout en tenant compte des activités sociales, économiques et régionales présentes sur le site. La vallée de la Leyre a intégré ce réseau en juillet 1999.

C L'Eyre : Longue de 135km, elle est le fruit de la rencontre de deux eaux, celle de la petite Leyre, claire et plutôt calme, et celle de la grande Leyre, foncée et impétueuse. De couleur rouille par la présence d'aliol (minerai de fer), elle est bordée d'une forêt galerie d'où son surnom de « petite Amazone ».

D Forêt Galerie : Elle est constituée d'une végétation dense à base de feuillus : chêne pédonculé, aulne, saule roux, avec en sous-bois diverses plantes herbacées qui ont besoin d'une grande quantité d'eau comme l'Iris des marais et l'Osmonde royale...ce milieu peu accessible à l'homme, constitue un habitat pour le Vison d'Europe et la Loutre tous deux mis sous protection.

E Osmonde royale : Cette fougère est l'une des plus grandes fougères poussant en climat tempéré. Surnommée la fougère fleurie, elle se pare d'un étrange plumet de couleur rouille durant l'été qui lui permet de se reproduire. Imposante et majestueuse c'est une plante préhistorique.

F Odonates : Libellules et demoiselles font partie de cette famille d'insecte qui se métamorphose 4 fois au cours de sa vie. De l'état d'oeuf, elles passent à celui de larve puis se transforment en nymphe pour enfin devenir l'insecte adulte que l'on voit voler au-dessus de la Leyre aux beaux jours. On différencie une libellule d'une demoiselle grâce à la posture de leurs ailes lorsqu'elles se posent. Les libellules ont les ailes étendues tandis que celles des demoiselles se rejoignent au-dessus d'elles.

G Iris des marais : Aussi connu sous le nom d'Iris jaune ou "Flambe d'eau", il se caractérise par sa longue tige et ses fleurs d'un jaune lumineux. Sur ses racines sont fixés des micro-organismes qui ont le pouvoir de purifier l'eau d'où son utilisation dans la zone libellule.

H Martin pêcheur : Très vif, il est difficile de l'observer malgré ses vives couleurs. Pour attraper les petits poissons dont il se nourrit, il les guette depuis un perchoir. Une fois sa proie repérée, il plonge littéralement sur elle et la saisit de son puissant bec. De retour sur son perchoir, il frappe sa victime contre une branche pour l'assommer et l'avaler la tête en avant pour ne pas que les nageoires oppose une résistance.



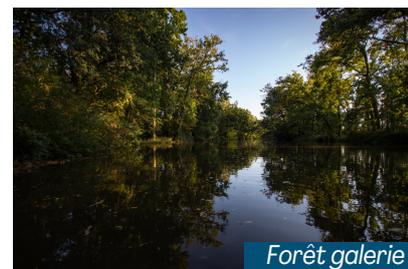
Zone libellule



Belvédère



L'Eyre à Mios



Forêt galerie



Osmonde royale



Demoiselle

Libellule



Iris des marais



Martin pêcheur



POUR ALLER PLUS LOIN À PIED...



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

LE GR DE PAYS TOUR DU BASSIN D'ARCACHON

Le GR de Pays Tour du Bassin d'Arcachon s'étend sur 90km en empruntant une grande partie du sentier du littoral et en traversant les forêts de pins qui caractérisent tant notre territoire. Ce périple de plusieurs jours, vous permet de découvrir toutes les richesses du Bassin d'Arcachon qu'elles soient naturelles, culturelles ou patrimoniales. De la Dune du Pilat au Phare de Lège-Cap-Ferret vous passez par le Coeur du Bassin d'Arcachon où, **au rythme des marées**, vous faites connaissance avec les trois ports de Lanton et ses belles villas, vous vous émerveillez sur les sentiers du Domaine de Certes et de Graveyron et partez à la rencontre des cabanes colorées du petit port de Biganos. En route, vous prenez le temps de déguster des huîtres, de participer à une visite guidée, de flâner sur la plage et de piquer une tête dans le Bassin tout en sachant qu'un repos bien mérité vous attend dans un hébergement adapté à vos besoins.



Pour en savoir + :

Site de la FFRandonnée - GR de Pays Tour du Bassin d'Arcachon



Topo guide
"Autour du Bassin d'Arcachon... à pied"
en vente à l'office de tourisme Coeur du Bassin

LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Le Coeur du Bassin d'Arcachon est également concerné par une voie secondaire du chemin de Saint Jacques de Compostelle : **La voie du littoral ou voie des anglais**. Cette voie qui part de Soulac, dans le Médoc, **longe la côte Atlantique** en passant par Hourtin, Lacanau, le Porge et arrive sur le Bassin d'Arcachon par Arès. Il se calque sur le sentier du littoral pour traverser Lanton, Audenge et Biganos et continue vers le Sud au niveau du Teich pour rejoindre l'Espagne.

Pour en savoir + :

Site Agence française des chemins de Compostelle



L'ITINERAIRE DE GRANDE RANDONNEE ENTRE ALPES PROVENCALES ET ARCACHON (GR® 6)

Long de 1360 km il traverse la France horizontalement et relie Saint-Paul-sur-Ubaye dans les Alpes-de-Haute-Provence à Arcachon sur le Bassin d'Arcachon en passant par une commune du Coeur du Bassin : Mios.

Pour en savoir + :

Site Mon GR - GR6



Sites emblématiques du GR® 6

6 Bassin d'Arcachon

5 Monbazillac

4 Rocamadour

3 Conques

2 Saint-Rémy-de-Provence

1 Sisteron

6 Bassin d'Arcachon

5 Monbazillac

4 Rocamadour

3 Conques

2 Saint-Rémy-de-Provence

1 Sisteron

Pour aller + loin :

"Le guide rando" de Gironde tourisme est disponible aux accueil de l'office de tourisme

LE GUIDE RANDO
BY GIRONDE TOURISME
LES 50 PLUS BELLES BALADES AUTOUR DE BORDEAUX
LA GIRONDE EN RANDONNEE - LES PAYS DE COMPOSTELLE - 2018

Gironde
TOURISME



A VÉLO SUR LES TRACES DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE



Distance : 30km

Durée : 3h

Difficulté : Facile

Sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, entrez dans la peau d'un pèlerin et partez à la rencontre du patrimoine ecclésiastique du Delta de la Leyre. Entre église, prieuré et fontaine miraculeuse, faites halte sur les ports de Biganos le long de la Leyre, rivière que l'on nomme aussi "petite amazone".

Accomplissez votre petit pèlerinage !

Itinéraire pas à pas

Etape 1 | Départ : Eglise Notre Dame de Lanton -
route de l'Eglise 33138 Lanton

L'itinéraire débute Route de l'église à Lanton devant l'église Notre Dame.

Etape 2 | La piste cyclable

Depuis l'église, prenez la direction de la route départementale (D3) pour rejoindre la piste cyclable. Vous arrivez à un rond-point. Allez tout droit, vous trouverez la piste cyclable 30m plus loin. Une fois arrivé au niveau de la piste cyclable, prenez à droite en direction d'Audenge.

Etape 3 | Parcours balisé

Empruntez la piste cyclable sur 3km, jusqu'à l'intersection avec la Route de Bordeaux à Audenge (point de repère : pharmacie sur la gauche, en face de vous). De là, prenez à droite en direction du centre-ville. Vous arrivez à un rond-point. A ce rond-point, continuez tout droit sur la Rue du Port puis prenez la première à gauche, Rue du Pas de Madame. C'est ici que le parcours balisé par une coquille Saint Jacques commence. Vous pouvez également suivre le double balisage GRP (jaune et rouge). Attention, vous quittez à présent la piste cyclable et empruntez des petites routes.

Etape 4 | La Fontaine St Jean

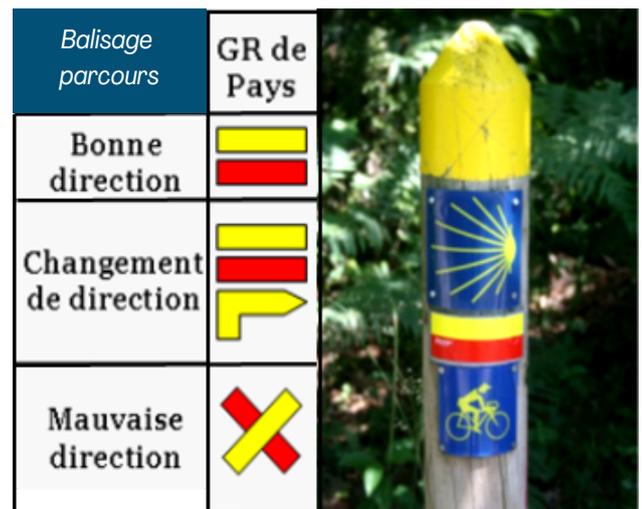
Après le port de Biganos et un chemin en forêt, vous retrouvez la piste cyclable. Prenez alors à droite en direction du Teich. Allez jusqu'à l'ancien Relais Nature (petit bâtiment vert sur un parking à côté de la piste cyclable) à Lamothe. A partir de là, déposez vos vélos et suivez les panneaux d'indication en bois, ils vous conduiront jusqu'à la fontaine Saint Jean.

Etape 5 | Retour église Notre Dame de Lanton

Pour rentrer, vous devez revenir sur vos pas et suivre la piste cyclable qui traverse Biganos en longeant sur 3,5km la Route Départementale D 650. Passez devant la gare et arrêtez-vous avant le Lac Vert. Vous devez voir, sur votre gauche, la piste cyclable qui vous conduira jusqu'à Lanton.



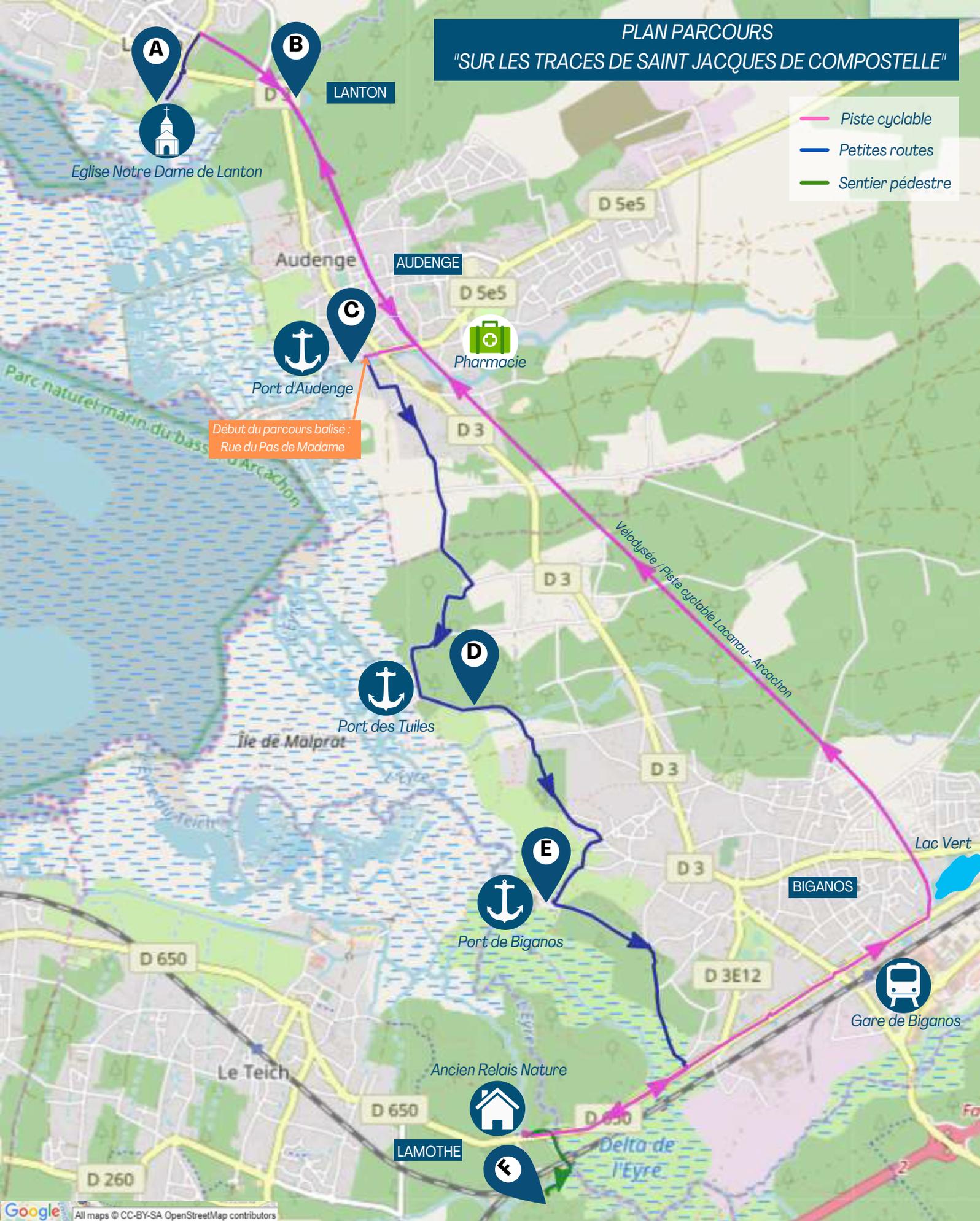
Eglise Notre Dame de Lanton



Relais Nature à Lamothe

PLAN PARCOURS "SUR LES TRACES DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE"

-  Piste cyclable
-  Petites routes
-  Sentier pédestre



Début du parcours balisé :
Rue du Pas de Madame

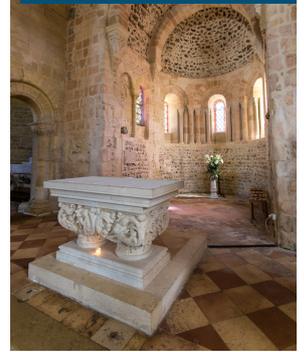


Points d'intérêt

A

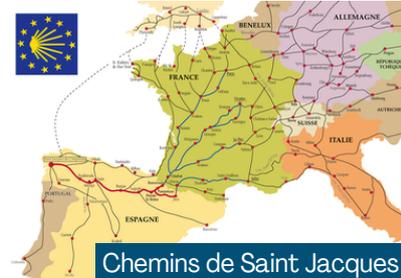
L'église Notre Dame de Lanton : Construite au XII^{ème} siècle, elle est l'une des plus anciennes églises romanes du Bassin d'Arcachon. Située au croisement du chemin de Saint Jacques de Compostelle et du chemin du vieux port de Lanton, elle faisait de cette commune une halte bienfaisante pour les pèlerins qui recherchaient un peu de repos durant leur voyage.

Intérieur église Notre Dame de Lanton



B

Les quatre chemins de pèlerinage : La voie sur laquelle vous vous trouvez est une voie dite secondaire que l'on nomme « voie des anglais ». Empruntée par les jacquets venant du nord de l'Europe, elle débute dans le Médoc à Soulac, contourne le Bassin d'Arcachon et rejoint les 4 chemins principaux de pèlerinage (Tours, Vezelay, Le Puy et Arles) en Espagne, à Puente de Reina. Une fois réunis, ils forment le Camino Francés conduisant jusqu'à Compostelle.



Chemins de Saint Jacques

C

L'Histoire de Saint Jacques : Vers l'an 800, un ermite, guidé par une étoile filante, découvre dans un champ le tombeau de St Jacques. Ce champ se nomme "el Campus Stellae" (le champ de l'étoile) qui donne, plus tard, le nom de Compostelle. A cet emplacement, est édifiée une petite église qui devient, des années plus tard, une belle et grande cathédrale. Ainsi le pèlerinage de St Jacques débute et devient l'un des trois plus grands pèlerinages du monde effectué par les chrétiens avec Rome et Jérusalem.



D

Le prieuré de Comprian : Dès le début du XI^{ème} siècle il est une étape sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Durant cette période il joue le rôle d'hôpital et a la charge d'accueillir, de loger et d'entretenir les fidèles qui empruntent la voie des Anglais. Aujourd'hui, ce site est privé et ne se visite pas.

E

Les motivations des pèlerins : Au Moyen Age, les pèlerins entament ce périple de façon volontaire pour rattraper une faute grave, pour solliciter une faveur spéciale comme la guérison d'un mal, ou bien pour rechercher leur "salut". Mais ce voyage peut aussi être imposé par l'Eglise comme pénitence ou encore comme sanction judiciaire par le pouvoir civil.

F

La fontaine Saint Jean : Elle se trouve sur une ancienne voie romaine fréquentée par de nombreux pèlerins et marchands qui venaient s'y désaltérer et s'y reposer. Selon la légende, cette fontaine est à l'origine de miracles de guérisons. Autrefois, elle faisait l'objet d'un culte qui consistait à déposer un linge au bord de la source dans le but d'obtenir la guérison d'un mal.



Fontaine Saint Jean

Vos inspirations
notes, dessins, cet espace vous est dédié





ET POUR ALLER BEAUCOUP PLUS LOIN À VÉLO...



LE TOUR DU BASSIN D'ARCACHON A VELO !



Le Bassin d'Arcachon possède tout un réseau de pistes cyclables qu'il est agréable d'emprunter pour relier les sites incontournables qui font sa renommée. Sur environ **120 km**, de la Dune du Pilat au Phare de Lége-Cap-Ferret en passant par les petits ports de Biganos, le Domaine de Certes et de Graveyron à Audenge ou encore les belles villas de Taussat-les-Bains, le **tour du Bassin à vélo** se fait en fonction de vos envies : **en version rapide**, en une journée pour un exploit sportif, **ou en version lente**, sur plusieurs jours, pour prendre le temps de profiter de la diversité de ses paysages.

Pour en savoir + :

Site Le Bassin d'Arcachon à vélo - Tour du Bassin à vélo



Le petit + : Des navettes maritimes vous permettent de traverser le Bassin d'Arcachon avec vos vélos.

LE TOUR DE GIRONDE A VELO



Le Bassin d'Arcachon, et plus particulièrement le Coeur du Bassin d'Arcachon, se trouve sur le **Tour de Gironde à vélo** qui reprend une partie des tracés de la Vélodyssée, du Canal des 2 Mers à Vélo et d'autres pistes départementales. **480** c'est le nombre de **kilomètres** qu'il vous faut parcourir pour découvrir toutes les facettes de la Gironde. Vos coups de pédales vous conduisent **entre vignes, sites naturels, plages océanes, architectures remarquables, richesses patrimoniales et sites classés à l'UNESCO en toute sécurité** car 90% de son parcours est en site propre (tronçons non partagés avec les automobilistes). De quoi motiver toute la famille à programmer un séjour itinérant en Gironde !



La **Vélodyssée** est une EuroVélo qui **traverse la France** en longeant la façade Atlantique de Roscoff à Hendaye **en passant par le Bassin d'Arcachon** qui peut être une étape privilégiée par ceux qui se lancent le défi de parcourir les **1200km** français. Lors de cette aventure, opter pour des **structures labellisées "Accueil Vélo"** qui assurent un accueil et des services de qualité adaptés aux cyclistes en itinérance.

Un **Accueil Vélo** peut être :

- un hébergement
- un loueur de cycles
- un réparateur de cycles
- un restaurateur
- un office de tourisme
- un site touristique

Pour en savoir + :

Site France Vélo Tourisme
Label Accueil vélo



Pour en savoir + :

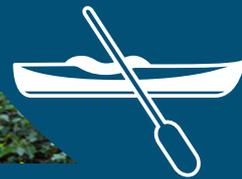
Site Gironde Tourisme
Tour de Gironde à vélo



Pour en savoir + :

Site Vélodyssée





L'ART DE NAVIGUER SUR L'EYRE

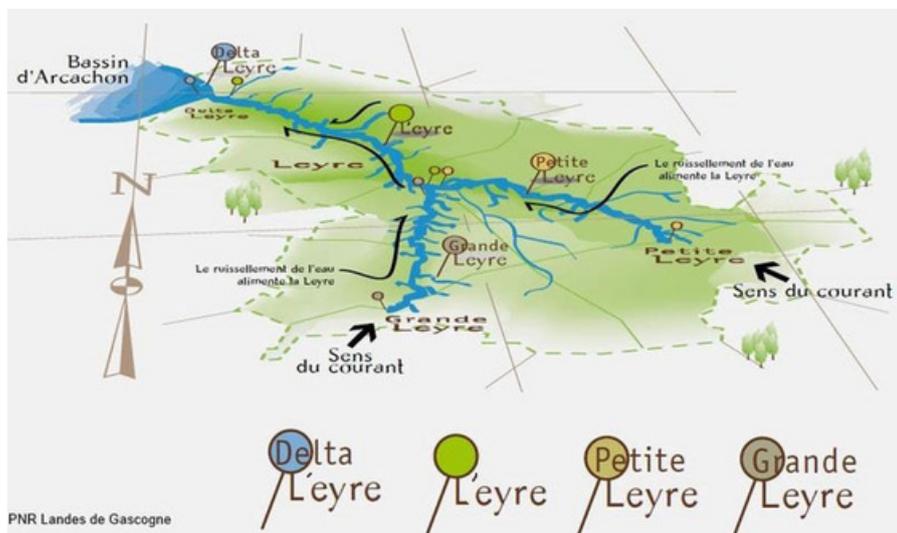


Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne



L'Eyre, qui passe au Coeur du Bassin à Mios et Biganos, est un **milieu d'exception**. Autour de ce fleuve et de sa forêt s'est construit le **Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne** qui a pour objectif de protéger et de valoriser le patrimoine naturel, paysager et culturel de cet environnement si particulier mais aussi d'assurer le développement durable économique et social. **Navigable sur 90km**, vous pouvez la parcourir **sur différentes embarcations** toujours dans le respect de ce joyau naturel.

Pour tout connaître sur la navigation sur Leyre et s'informer sur la réglementation en vigueur consulter le site internet canoesurlaleyre.com



EN CANOE, L'EYRE SE DEVOILE !

Insubmersible, le canoë se manie à la pagaie simple ou double et est facile à manoeuvrer. Il est tout de même nécessaire d'avoir **6 ans et de savoir nager** pour glisser sur Leyre avec cette embarcation. Durant la période estivale, il est possible de les **louer chez les prestataires** présents le long du fleuve. **Le petit conseil** : évitez de monter avec votre moitié dans le même canoë, cela risque de secouer votre bonne entente...

EN GALUPE, L'EYRE SE RACONTE !

Depuis le port de Biganos, partez avec **Lou Batel'Eyre** sur la rivière en **barque traditionnelle** maniée à la perche par des bateliers qui vous racontent l'histoire du Delta de l'Eyre, la faune et la flore présentent dans ce milieu. **A 6 par barque**, seul le batelier manoeuvre l'embarcation avec douceur à la force des bras. Cette balade familiale vous invite à écouter le chant des oiseaux et le ruissellement de l'eau, à observer les insectes qui virevoltent et les arbres qui vous entourent.

Contacts :

- Lou Batel'Eyre : 06.42.24.80.97
- Office de tourisme Coeur du Bassin : 05.57.70.67.56

EN CANOE COLLECTIF, L'EYRE SE PARTAGE !

Embarquez dans un **canoë collectif de 9 places** où chacun peut manier la pagaie. **Accompagnés d'un guide de rivière**, vous naviguez en toute sécurité dans cette embarcation stable tout en apprenant la rivière.

Contacts :

- Maison de la Nature au Teich : 05.24.73.37.33
- Office de tourisme Coeur du Bassin : 05.57.70.67.56

EN STAND-UP PADDLE, L'EYRE DEMANDE PRUDENCE !

Cette **planche qui se manie avec une pagaie simple et très longue** permet de se maintenir debout et d'avoir un point de vue appréciable sur l'environnement qui entoure la navigation. Sa pratique **n'est pas interdite** sur l'Eyre mais il est nécessaire d'**être prudent**. L'Eyre est un fleuve à branche et, même si elle est entretenue, des chutes peuvent être causées par des morceaux de bois qui dépassent de sa surface et provoquer des blessures..

Le petit conseil : préférez pratiquer cette activité sur la partie ouverte du Delta de Leyre, du côté du Teich, sur le Bassin d'Arcachon ou sur le Lac de Cazaux à La Teste de Buch. Pour les débutants, être accompagné par un prestataire est d'autant plus important pour apprendre à manier cette embarcation.

EN EMBARCATION MOTORISEE, JAMAIS SUR L'EYRE !

Dans ce **milieu protégé**, certaines **pratiques sont interdites** toute l'année par arrêtés (Art.III). Il vous faut par exemple attendre le lever du soleil pour partir en navigation et vous arrêter avant sont coucher, ne pas pratiquer le camping sauvage ou allumer un feu sur les berges, respecter les point de mise et de sortie de l'eau des embarcations... Aussi, les **activités nautiques à moteur** (scooters de mer, jets-ski, surfs électriques...) **sont interdites**. Il en va de la sauvegarde de Leyre, pour que vous puissiez encore longtemps profiter de cette nature !





DES BALADES ANIMÉES POUR PETITS ET GRANDS



PARS A L'AVENTURE AVEC TERRA AVENTURA !



Grâce à l'**application 100% gratuite Terra Aventura**, découvrez cette chasse au trésor géante, basée sur le concept de géocaching, qui séduira toute la famille en alliant balade et découverte du patrimoine local. Partez sur les plus beaux chemins de Nouvelle-Aquitaine en vous laissant guider par les Poi'z, petits personnages aux caractères bien trempés qui ont toujours une histoire à raconter. Votre objectif : trouver la cache de chaque parcours pour le valider et avancer dans le jeu.

Le Coeur du Bassin d'Arcachon possède 2 parcours :

- "De l'Amazonie dans l'Eyre" à Mios avec le Poi'z Zouch.
- "Des couleurs pour ma cayenne" à Biganos avec le Poi'z Zart.

Comment jouer ?

- 1 - Télécharger l'application** (à partir de Google Play ou App Store).
- 2 - Choisissez votre parcours :** Sélectionnez-le en fonction de sa thématique, de sa durée, de sa difficulté ou de sa proximité. Téléchargez les données du parcours et partez à la découverte du trésor.
- 3 - Partez à l'aventure !** Cliquez sur « Démarrer ». En quelques gestes, visualisez votre position sur la carte et cheminez d'étape en étape. Saisissez en toute simplicité les réponses aux énigmes et les coordonnées GPS de la cache s'affichent !

Vous n'avez plus qu'à vous laisser guider pour devenir le plus grand aventurier de Nouvelle-Aquitaine !

Pour jouer :
Site Terra Aventura



SUIS LES PISTES DE ROBIN PARTOUT EN GIRONDE !



Robin, petit personnage emblématique tout droit arrivé du Moyen Âge, te propose de découvrir, avec toute ta famille, le patrimoine de la Gironde à travers des livrets-jeux gratuits disponibles dans les offices de tourisme. Une invitation à parcourir le territoire pour les enfants de 6 à 12 ans qui souhaitent se balader et apprendre les petites histoires locales tout en s'amusant

Au Cœur du Bassin d'Arcachon, tu peux t'amuser avec Robin sur 4 parcours :

- A Lanton, au coeur de Taussat-les-Bains.
- A Audenge, sur le domaine de Graveyron.
- A Biganos, sur son port coloré.
- A Mios, sur le sentier des trois cours d'eau.

Pour profiter de ces balades, il te faut retirer les petits livrets de jeux à l'office de tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon.

A la clé : de jolis souvenirs et un poster sur lequel tu peux collectionner des autocollants représentatifs des territoires que tu explores !

Pour en savoir + :

Site Gironde Tourisme - Les pistes de Robin



QUELQUES CONSEILS POUR DES BALADES RÉUSSIES



- 1 Partir en balade à plusieurs** (c'est plus sympa et plus sécurisant).
- 2 Avoir systématiquement une bouteille d'eau dans son sac et des petites choses à grignoter**, même pour les courtes distances (on sait quand on part mais on ne sait jamais quand on revient...).



- 3 Avoir une tenue adaptée à la marche** (on oublie les tongs et on opte pour de bonnes chaussures de marche) **et à la météo** (on attend pas de ressembler à une écrevisse pour mettre crème solaire et casquette).



- 4 Prendre garde à la circulation des véhicules motorisés et respecter le code de la route.** Petit plus pour les vélos : on pense au casque, aux freins en bon état, aux pneus gonflés, à la sonnette qui fonctionne. De nuit ou par temps gris on s'équipe d'un bon éclairage et d'un gilet rétro réfléchissant (heureusement que c'était un PETIT plus...).



- 5 Respecter les autres usagers** en étant courtois (on peut même entamer la conversation et faire un bout de chemin avec des inconnus, cela peut être très enrichissant).

- 6 Tenir les chiens en laisse** sur les sites où ils sont autorisés (eh oui nos amis les bêtes ont aussi leur lot de restrictions mais c'est pour le bien de la faune sauvage).



- 7 Rester sur les chemins balisés et conseillés, respecter le milieu naturel et la propriété privée** (si une envie pressante se fait sentir, des toilettes publiques sont disponibles. C'est bien de se reconnecter à la nature mais pas trop...).



- 8 Penser à prendre un petit sac poubelle** pour ne pas laisser de déchets sur les chemins (et pour les pauses pique nique on oublie le barbecue nomade ou le feu improvisé qui ne font pas bon ménage avec nos forêts...)

- 9 Faire remonter les anomalies** sur les circuits à l'office de tourisme Coeur du Bassin d'Arcachon à info@tourisme-coeurdubassin.com (pour des sentiers boueux par temps de pluie nous ne pouvons rien faire, voir conseil n°3).

- 10 Marcher, pédaler, naviguer, jouer, contempler, autant de verbes qui invitent à profiter du moment présent, à prendre le temps et à faire ressortir votre "Instinct Nature".**



On vous accueille...

- Avec convivialité
- Avec bienveillance
- Avec une pointe d'humour
- Avec passion de notre territoire et partage de nos pépites

VENEZ NOUS RENCONTRER :

Bureau
d'information
touristique
de **LANTON** :
1 route du Stade
33138 Lanton

Bureau
d'information
touristique
d' **AUDENGE** :
20 allées Ernest
de Boissière
33980 Audenge

Bureau
d'information
touristique
de **BIGANOS** :
1 rue Jean Zay
33380 Biganos

Bureau
d'information
touristique
de **MIOS** :
1 allée de Val
de San Vicente
33380 Mios



Retrouvez nos horaires d'ouverture sur : www.tourisme-coeurdubassin.com
Ecrivez nous à info@tourisme-coeurdubassin.com



Appelez nous au **+33 (0)5 70 70 67 56**

Suivez nous :

